



Kurzinformation step

Liebe Schulleitung,
Liebe Lehrkräfte,

Das **step** Projekt hat ein großes Ziel: Kinder in Bewegung zu bringen und damit der steigenden Inaktivität der jungen Generation entgegenzuwirken! Das schaffen wir, indem wir im Rahmen unseres Projekts **step** Kinder nachhaltig motivieren, spielerisch aktivieren und digital informieren. Das Projekt wurde von der planero GmbH gemeinsam mit der Gesundheitsagentur fischimwasser GmbH sowie dem Sportwissenschaftler und Gesundheitsexperten Prof. Dr. Ingo Froböse konzipiert und wird von diesem und seinem Team wissenschaftlich begleitet.

step ist eine interaktive Schrittchallenge, die Kinder zu mehr Bewegung motiviert und sie gleichzeitig über die Homepage auch in dem immer wichtiger werdenden digitalen Alltag begleitet.

Zur Einführung des Projektes werden den Kindern kostenfrei Fitnessarmbänder zur Verfügung gestellt. Findet das Projekt im Setting „Schule“ statt, muss sich eine Lehrkraft als **step** Coach und somit als Organisator und Ansprechpartner während des Projektzeitraumes zur Verfügung stellen. Die Armbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte und können eigenständig auf der **step** Website www.step-fit.de ausgelesen werden. Dort werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen. Verschiedene Klassen können sich somit deutschlandweit untereinander vergleichen und einen Wettkampf austragen. Durch diesen niederschweligen Wettbewerbscharakter stärken wir gleichzeitig den Teamgedanken im Klassenverbund. Darüber hinaus informieren und aktivieren wir die Kinder durch wöchentliche Motivationsvideos mit Tipps und Anleitungen zu spielerischen Bewegungsmöglichkeiten im Alltag.

Da auf der Homepage nur die Gesamtschrittzahl des Klassenverbunds angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schüler gezogen werden. **Bei dem gesamten Projekt werden aktuelle Landesdatenschutzgesetze fortlaufend berücksichtigt.**

Die erste Projektphase von 1. März bis 15. Juni 2018 ist erfolgreich zu Ende gegangen - knapp 10.000 Schülerinnen und Schüler haben **1.976.947.580 Schritte** gesammelt und damit eine Spitzenleistung erbracht. Eine Fortsetzung des **step** Projekts ist aktuell für Oktober 2019 geplant, nähere Infos dazu finden Sie unter www.step-fit.de im Infobereich.

Bei Rückfragen können Sie sich über das Online Kontaktformular an das **step** Team wenden oder direkt eine Mail an step@fit-4-future.de schicken.

**Wir freuen uns, Sie bald als Teilnehmer des step Projekts begrüßen zu dürfen.
Ihr step Team**

